



|   | Menü 1  |  | Menü 2   |  |
|---|---|--|--|--|
| <b>Montag</b><br>22.01.18<br>       | Blumenkohlcremesuppe G,G1,M,Me,La,S<br>Bratwurst<br>Kartoffelpüree M,Me,La<br>Wirsinggemüse G,G1,M,Me,La<br>Pflaumenkompott   | Energie (kcal): 760<br>Energie (kJ): 3168<br>Fett (g): 45,7<br>Kohlenhydrate (g): 59,1<br>Eiweiß (g): 21,8 | Blumenkohlcremesuppe G,G1,M,Me,La,S<br>Topfenknödel G,G1,Ei,M,Me,La<br>mit Vanillesauce G,G1,M,Me,La<br>Pflaumenkompott  | Energie (kcal): 652<br>Energie (kJ): 2739<br>Fett (g): 25,1<br>Kohlenhydrate (g): 85,8<br>Eiweiß (g): 17,6 |
| <b>Dienstag</b><br>23.01.18<br>     | Bio Flädle Gemüsebouillon G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Mini Haxe<br>Bayrischkraut M,Me,La<br>Kartoffelpüree M,Me,La<br>Senf S,Sn<br>Creme "Bayrische Art" M,Me,La           | Energie (kcal): 773<br>Energie (kJ): 3223<br>Fett (g): 41,5<br>Kohlenhydrate (g): 58,5<br>Eiweiß (g): 35   | Bio Flädle Gemüsebouillon G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Blumenkohl-Kartoffelrösti Ei,M,Me,La<br>Salzkartoffeln<br>Sauce Hollandaise G,G1,M,Me,La,S<br>Creme "Bayrische Art" M,Me,La | Energie (kcal): 493<br>Energie (kJ): 2062<br>Fett (g): 22<br>Kohlenhydrate (g): 47,5<br>Eiweiß (g): 20,9   |
| <b>Mittwoch</b><br>24.01.18<br>     | Karottencremesuppe G,G1,M,Me,La,S<br>Hähnchenbrustfilet "naturell"<br>auf mediterranem Gemüse<br>Langkornreis<br>Tomatensoße<br>Weintrauben                         | Energie (kcal): 627<br>Energie (kJ): 2628<br>Fett (g): 27,6<br>Kohlenhydrate (g): 59,9<br>Eiweiß (g): 28,1 | Karottencremesuppe G,G1,M,Me,La,S<br>Ofenkartoffel<br>mit Kräuterquark M,Me,La<br>Mischsalat mit Dressing<br>Weintrauben   | Energie (kcal): 351<br>Energie (kJ): 1469<br>Fett (g): 13,7<br>Kohlenhydrate (g): 38,3<br>Eiweiß (g): 13,7 |
| <b>Donnerstag</b><br>25.01.18<br> | Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S<br>Westfälisches-Zwiebelfleisch<br>in Cremesoße G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Kartoffelrösti<br>Krautsalat<br>Caramelpudding G,E,M,Me,La,Sf | Energie (kcal): 658<br>Energie (kJ): 2757<br>Fett (g): 30,9<br>Kohlenhydrate (g): 65,8<br>Eiweiß (g): 25,3 | Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S<br>Nudel-Brokkoliauflauf G,G1,M,Me,La<br>Caramelpudding G,E,M,Me,La,Sf  | Energie (kcal): 675<br>Energie (kJ): 2831<br>Fett (g): 28,6<br>Kohlenhydrate (g): 81,8<br>Eiweiß (g): 20,4 |
| <b>Freitag</b><br>26.01.18<br>    | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G,G1,S<br>paniertes Schollenfilet G,G1,Ei<br>Kräuterdip M,Me,La<br>Petersilienkartoffeln<br>bunter Mischsalat mit Dressing<br>Banane  | Energie (kcal): 763<br>Energie (kJ): 3206<br>Fett (g): 26<br>Kohlenhydrate (g): 98,5<br>Eiweiß (g): 26,2   | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G,G1,S<br>Sojaschnitzel mit Paprika Topping G,G1,Sb<br>Polenta -Rauten G,G1,Ei,M,Me,La<br>bunter Mischsalat mit Dressing<br>Banane           | Energie (kcal): 893<br>Energie (kJ): 3737<br>Fett (g): 42,2<br>Kohlenhydrate (g): 97,7<br>Eiweiß (g): 24,8 |
| <b>Samstag</b><br>27.01.18<br>    | "Sächsische Kartoffelsuppe"<br>mit Wienerwürstchen M,Me,La,S,Sn<br>Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja M,Me,La   | Energie (kcal): 465<br>Energie (kJ): 1935<br>Fett (g): 29,4<br>Kohlenhydrate (g): 29,8<br>Eiweiß (g): 16,5 | Milchreis M,Me,La<br>mit Zimt und Zucker<br>Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja M,Me,La   | Energie (kcal): 470<br>Energie (kJ): 1990<br>Fett (g): 5,1<br>Kohlenhydrate (g): 88,7<br>Eiweiß (g): 15,4  |
| <b>Sonntag</b><br>28.01.18<br>    | Gelbe Gemüsesuppe M,Me,La,S<br>Boeuf "Stroganoff"<br>Rindergeschnetzeltes G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Spätzle G,G1,Ei<br>Feldsalat und Himbeerdressing<br>Weintrauben      | Energie (kcal): 824<br>Energie (kJ): 3450<br>Fett (g): 40<br>Kohlenhydrate (g): 71,2<br>Eiweiß (g): 36,7   | Gelbe Gemüsesuppe M,Me,La,S<br>Kartoffel-Gemüse-Pfanne G,G1,M,Me,La,S<br>vegetarische Soße "Stroganoff" G,G1,M,Me,La,S<br>Feldsalat und Himbeerdressing<br>Weintrauben     | Energie (kcal): 412<br>Energie (kJ): 1726<br>Fett (g): 14,4<br>Kohlenhydrate (g): 52,6<br>Eiweiß (g): 8,6  |

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"