











# Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

16. WOCHE

vom 15.04.2019 bis 21.04.2019



	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 15.04.19 	Gemüsebrühe mit Flädle <sub>S,G,G1</sub> Feine Bratwurst Erbsengemüse Kartoffelpüree <sub>M,Me,La</sub> Senf <sub>sn</sub> Apfelkompott <sub>o3</sub>	Energie (kcal): 3059 Energie (kJ): 742 Fett (g): 41,5 Kohlenhydrate (g): 66,1 Eiweiß (g): 20,1	Gemüsebrühe mit Flädle <sub>S,G,G1</sub> Bio-Spätzle-Gemüsepfanne <sub>G,G1,Ei,S</sub> Tomatensoße <sub>G,G1,M,Me,La,S</sub> Hausgemachter Gurkensalat Apfelkompott <sub>o3</sub>	Energie (kcal): 2574 Energie (kJ): 612 Fett (g): 15,1 Kohlenhydrate (g): 90,9 Eiweiß (g): 19,8
<b>Dienstag</b> 16.04.19 	Champignoncremesuppe <sub>G,G1,M,Me,La,S</sub> Paniertes Schollenfilet <sub>G,G1,Fi,M,Me,La</sub> aus nachhaltiger Fischwirtschaft Remouladendip <sub>M,Me,La</sub> Kartoffelsalat natur Birne	Energie (kcal): 3574 Energie (kJ): 853 Fett (g): 39,7 Kohlenhydrate (g): 90,7 Eiweiß (g): 27,6	Champignoncremesuppe <sub>G,G1,M,Me,La,S</sub> Blumenkohlrösti <sub>G,G1,M,Me,La,S</sub> Herzhafte Käsesoße <sub>G,G1,M,Me,La,S</sub> Gnocchi <sub>G,G1</sub> Birne	Energie (kcal): 2944 Energie (kJ): 700 Fett (g): 21,1 Kohlenhydrate (g): 101,3 Eiweiß (g): 19,8
<b>Mittwoch</b> 17.04.19 	Gemüsebrühe mit Brunoise <sub>s</sub> Hähnchenbrustfilet "Natur" gebraten Langkornreis Kohlrabi-Karottengemüse in Soße <sub>M,Me,La</sub> Pfirsichfruchtjoghurt <sub>M,Me,La</sub>	Energie (kcal): 1847 Energie (kJ): 439 Fett (g): 4,8 Kohlenhydrate (g): 65,1 Eiweiß (g): 33	Gemüsebrühe mit Brunoise <sub>s</sub> Kräuterquark <sub>M,Me,La</sub> Salzkartoffeln Tomatensalat Pfirsichfruchtjoghurt <sub>M,Me,La</sub> <b>G,G1,S</b>	Energie (kcal): 1207 Energie (kJ): 289 Fett (g): 6,6 Kohlenhydrate (g): 41,1 Eiweiß (g): 14,9
<b>Donnerstag</b> 18.04.19 	Tomatencremesuppe <sub>G,G1,M,Me,La,S</sub> Capelletti Pesto Pfanne <sub>G,G1,Ei,M,Me,La</sub> mit Käsesoße <sub>M,Me,La</sub> mit Parmesankäse <sub>M,Me,La</sub> Gemischter Eisbergsalat mit Himbeerdressing Capuccinocreme <sub>M,Me,La</sub>	Energie (kcal): 4747 Energie (kJ): 1139 Fett (g): 73,3 Kohlenhydrate (g): 64,4 Eiweiß (g): 50,1	Tomatencremesuppe <sub>G,G1,M,Me,La,S</sub> Gabel Spaghetti <sub>G,G1</sub> mit Tomaten Zucchiniwürfel Parmesankäse <sub>M,Me,La</sub> Gemischter Eisbergsalat mit Himbeerdressing Capuccinocreme <sub>M,Me,La</sub>	Energie (kcal): 3939 Energie (kJ): 944 Fett (g): 58,7 Kohlenhydrate (g): 57,3 Eiweiß (g): 43,7
<b>Karfreitag</b> Freitag 19.04.19 	Gemüsebrühe mit Julien und Eierstich <sub>Ei S</sub> Lachsfilet Dillrahmsoße <sub>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</sub> Bio Blattspinat Petersilienkartoffeln Creme "Bayrische Art" <sub>M,Me,La</sub>	Energie (kcal): 763 Energie (kJ): 3206 Fett (g): 26 Kohlenhydrate (g): 98,5 Eiweiß (g): 26,2	Gemüsebrühe mit Julien und Eierstich <sub>Ei S</sub> Kürbis-Kartoffelstampf <sub>M,Me,La</sub> Veg.Blumenkohlstern <sub>G,G1,M,Me,La</sub> mit Buttergemüse <sub>M,Me,La</sub> Gemischter Blattsalat mit Essig-Öldressing Banane	Energie (kcal): 1487 Energie (kJ): 354 Fett (g): 11 Kohlenhydrate (g): 51,5 Eiweiß (g): 6,9
<b>Samstag</b> 20.04.19  	Erbsensuppe "vegetarisch" <sub>s</sub> mit Wienerwürstchen <b>Wahlweise</b> <b>Geflügelwiener</b> Toast <sub>G,G1</sub> Kirschfruchtjoghurt <sub>M,Me,La</sub>	Energie (kcal): 2881 Energie (kJ): 666 Fett (g): 29,2 Kohlenhydrate (g): 63,4 Eiweiß (g): 33,5	Möhre Eintopf "vegetarisch" mit Kartoffelwürfel Toast <sub>G,G1</sub> Kirschfruchtjoghurt <sub>M,Me,La</sub>	Energie (kcal): 1552 Energie (kJ): 371 Fett (g): 17,2 Kohlenhydrate (g): 37,5 Eiweiß (g): 9,8
<b>Frohe Ostern</b> Sonntag 21.04.19 	Gelbe Gemüsesuppe <sub>M,Me,La,S</sub> Putenmedaillon in Butter-Kräutersoße <sub>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sub> Blumenkohl-Brokkoligemüse "naturell" und Salzkartoffeln Erdbeereis <sub>M,Me,La</sub>	Energie (kcal): 824 Energie (kJ): 3450 Fett (g): 40 Kohlenhydrate (g): 71,2 Eiweiß (g): 36,7	Gelbe Gemüsesuppe <sub>M,Me,La,S</sub> Brokkoli und Fingermöhrrchen "naturell" Petersilienkartoffeln Vegetarische Soße "Stroganoff" <sub>G,G1,M,Me,La,S</sub> Erdbeereis <sub>M,Me,La</sub>	Energie (kcal): 412 Energie (kJ): 1726 Fett (g): 14,4 Kohlenhydrate (g): 52,6 Eiweiß (g): 8,6

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!  
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"

