












# Speiseplan

## AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

### 52. WOCHE

### vom 24.12.2018 bis 30.12.2018



	Menü 1		Menü 2	
 <b>Montag</b> 24.12.18 Heiligabend 	Champignonsuppe <small>M,Me,La</small> Schweineschnitzel paniert <small>G,G1</small> Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Blattsalat mit Rote Beetedressing Kirsch-Bananenquarkspeise <small>M,Me,La</small>	Energie (kJ): 2684 Fett (g): 30,8 Kohlenhydrate (g): 61,1 Eiweiß (g): 24	Champignonsuppe <small>M,Me,La</small> Omelette mit Gemüsefüllung <small>G,G1,E1,M,Me,La</small> Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> Bio Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Gemischter Blattsalat mit Rote Beetedressing Kirsch-Bananenquarkspeise <small>M,Me,La</small>	Energie (kJ): 2850 Fett (g): 41,4 Kohlenhydrate (g): 51,4 Eiweiß (g): 22,5
<b>Dienstag</b> 25.12.18 1. Weihnachtsfeiertag 	Kraftbrühe mit Eierstich <small>E1,S</small> Tranchen von der Entenbrust in Rotweinsauce <small>s</small> , Rotkohl Knusprige Kartoffelkroketten <small>G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1</small> Mousse au Chocolat <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 638 Energie (kJ): 2673 Fett (g): 23,6 Kohlenhydrate (g): 65,4 Eiweiß (g): 31,2	Kraftbrühe mit Eierstich <small>E1,S</small> Saccottini "Al Funghi" Gefüllte Teigtaschen mit feinen Waldpilzen <small>G,G1,E1,M,Me,La</small> und einer Rahmsauce <small>M,Me,La</small> Winterlicher Salat mit Essig Öldressing Mousse au Chocolat <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 541 Energie (kJ): 2264 Fett (g): 28,5 Kohlenhydrate (g): 56,2 Eiweiß (g): 12,7
 <b>Mittwoch</b> 26.12.18 2. Weihnachtsfeiertag	Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Zarte Kalbsstreifen in Pfifferling-Rahmsauce <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Rosenkohl glaciert <small>M,Me,La</small> Kartoffelrösti Zimtcreme <small>M,Me,La</small> 	Energie (kcal): 677 Energie (kJ): 2831 Fett (g): 32,9 Kohlenhydrate (g): 53,8 Eiweiß (g): 34,4	Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Gefüllte Pasta Teigtaschen Agnolotti Capeletti Pfanne <small>G,G1,E1,M,Me,La,E</small> mit gehobelten Parmesankäse <small>M,Me,La</small> Tomatensoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Bunter Mischsalat mit Dressing Zimtcreme <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 1160 Energie (kJ): 4837 Fett (g): 65,2 Kohlenhydrate (g): 81,3 Eiweiß (g): 52,6
<b>Donnerstag</b> 27.12.18 	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Feinschmecker Reibekuchen <small>G,G1,E1</small> Apfelmus <small>o3</small> Tomaten-Eisbergsalat mit Himbeerdressing Pflirsichfruchtjoghurt <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 3892 Energie (kJ): 392 Fett (g): 49 Kohlenhydrate (g): 96,8 Eiweiß (g): 16,4	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Pflaumenpfannekuchen <small>G,G1,E1,M,Me,La</small> Vanillesoße <small>G,G1,M,Me,La</small> Pflirsichfruchtjoghurt <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 2743 Energie (kJ): 653 Fett (g): 21,2 Kohlenhydrate (g): 80,5 Eiweiß (g): 28,1
<b>Freitag</b> 28.12.18 	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>G,G1,S</small> Fischfilet paniert <small>G,G1,E1</small> aus nachhaltiger Fischwirtschaft Hausgemachte Remuladensoße <small>M,Me,La</small> Petersilienkartoffeln Gurkensalt mit Dill Obstsalat <small>o3</small>	Energie (kcal): 4973 Energie (kJ): 1193 Fett (g): 73,3 Kohlenhydrate (g): 96,2 Eiweiß (g): 30,7	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>G,G1,S</small> Grünkernbratling <small>G,G5,E1,M,Me,La,S</small> Schupfnudeln <small>G,G1,E1</small> Kräuterquarkdipp <small>M,Me,La</small> Gurkensalt mit Dill Obstsalat <small>o3</small>	Energie (kcal): 893 Energie (kJ): 3737 Fett (g): 42,2 Kohlenhydrate (g): 97,7 Eiweiß (g): 24,8
<b>Samstag</b> 29.12.18 	Westfälischer Kartoffeleintopf <small>M,Me,La,S</small> Mischbrotzscheibe <small>G,G1,G2,E1,Sb,M,Me,La</small> Caramelpudding <small>G,E,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 3285 Energie (kJ): 764 Fett (g): 37 Kohlenhydrate (g): 73 Eiweiß (g): 32,9	Bio Vegetarische Linsensuppe <small>s</small> Mischbrotzscheibe <small>G,G1,G2,E1,Sb,M,Me,La</small> wahlweise mit Geflügelwiener Caramelpudding <small>G,E,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 1543 Energie (kJ): 367 Fett (g): 10,2 Kohlenhydrate (g): 51,1 Eiweiß (g): 14
<b>Sonntag</b> 30.12.18 	Bio Flädle Gemüsebouillon <small>G,G1,E1,M,Me,La,S</small> Putenmedaillon in Butter-Kräutersauce <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Kaisergemüse "naturell" Kartoffelkroketten <small>E1,M,Me,La</small> Banane	Energie (kcal): 2886 Energie (kJ): 687 Fett (g): 26 Kohlenhydrate (g): 80,8 Eiweiß (g): 24,8	Bio Flädle Gemüsebouillon <small>G,G1,E1,M,Me,La,S</small> Spinatpfannekuchen mit Frischkäsefüllung <small>G,G1,E1,M,Me,La</small> Tomaten-Mozzarella-soße <small>M,Me,La</small> Kaisergemüse "naturell" Kartoffelkroketten <small>E1,M,Me,La</small> Banane	Energie (kcal): 3311 Energie (kJ): 794 Fett (g): 33,2 Kohlenhydrate (g): 94,8 Eiweiß (g): 21,1

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!  
"Essen hält Leib und Seele zusammen!"

