



Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

38. WOCHE

vom 17.09.2018 bis 23.09.2018



| | Menü 1 | | Menü 2 | |
|--|--|--|--|---|
| Montag 17.09.18  | Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Hähnchencurrywurst <small>G,C</small> mit Kartoffelspalten Weißkrautsalat Banane | Energie (kcal): 741 Energie (kJ): 3123 Fett (g): 15,8 Kohlenhydrate (g): 108,2 Eiweiß (g): 31,3 | Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Gnocchi <small>G,G1</small> Bio Tomatensoße <small>G,G1,M</small> Eisbergsalat mit Dressing Banane | Energie (kcal): 546 Energie (kJ): 2309 Fett (g): 7,4 Kohlenhydrate (g): 102,4 Eiweiß (g): 11,4 |
| Dienstag 18.09.18  | Brühe mit Gemüsestreifen <small>s</small> Schnitzel "Wiener Art" <small>G,G1,Ei</small> Güne Soße <small>M,Me,L</small> Bratkartoffeln Blattsalat mit Dressing Fruchtjoghurt Maracuja <small>M,Me,La</small> | Energie (kcal): 650 Energie (kJ): 2725 Fett (g): 28,9 Kohlenhydrate (g): 62,4 Eiweiß (g): 30,8 | Brühe mit Gemüsestreifen <small>s</small> Brokkoli mit vegetarischen Dipp <small>M,Me,La</small> Salzkartoffeln Blattsalat mit Dressing Fruchtjoghurt Maracuja <small>M,Me,La</small> | Energie (kcal): 324 Energie (kJ): 1361 Fett (g): 9,9 Kohlenhydrate (g): 39,6 Eiweiß (g): 15,3 |
| Mittwoch 19.09.18  | Gemüsebrühe mit Flädle <small>S,G,G1</small> Bio Rinderbolognese <small>G,G1,S</small> mit Parmesankäse <small>M,Me,La</small> Gabelspaghetti <small>G,G1,Ei</small> Eisbergsalat mit Dressing Obstsalat |  Energie (kcal): 921 Energie (kJ): 3845 Fett (g): 55,2 Kohlenhydrate (g): 64,3 Eiweiß (g): 37,2 | Gemüsebrühe mit Flädle <small>S,G,G1</small> Tortelloni mit Käsefüllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> Tomatensoße <small>G,G1,M</small> Eisbergsalat mit Dressing Obstsalat | Energie (kcal): 502 Energie (kJ): 2113 Fett (g): 32,9 Kohlenhydrate (g): 53,7 Eiweiß (g): 9,69 G,G1,S |
| Donnerstag 20.09.18  | Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Rührei <small>Ei,M,Me,La</small> Rahmspinat <small>M,Me,La</small> Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> Apfelkompott <small>03</small> | Energie (kcal): 772 Energie (kJ): 3222 Fett (g): 41,4 Kohlenhydrate (g): 71,5 Eiweiß (g): 22,9 | Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Kaiserschmarrn <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> Vanillesoße <small>G,G1,M,Me,La</small> Apfelkompott <small>03</small> | Energie (kcal): 798 Energie (kJ): 3333 Fett (g): 33,2 Kohlenhydrate (g): 102,6 Eiweiß (g): 21 |
| Freitag 21.09.18  | Maultaschen in Kraftbrühe <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Seelachsfilet gebraten <small>Fi,M,Me,La,G,G1</small> Remouladensoße <small>M,Me,La</small> Salzkartoffeln Blattsalat mit Dressing Vanillepudding <small>M,Me,La</small> | Energie (kcal): 738 Energie (kJ): 3107 Fett (g): 18,3 Kohlenhydrate (g): 104,4 Eiweiß (g): 32,5 | Maultaschen in Kraftbrühe <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Schneckenudeln in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Blattsalat mit Dressing Vanillepudding <small>M,Me,La</small> | Energie (kcal): 525 Energie (kJ): 2208 Fett (g): 16,8 Kohlenhydrate (g): 73,4 Eiweiß (g): 17,1 |
| Samstag 22.09.18  | Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Mettwurstscheiben <small>M,Me,La,S</small> Joghurt mit Früchten <small>M,Me,La</small> | Energie (kcal): 472 Energie (kJ): 1970 Fett (g): 26,8 Kohlenhydrate (g): 35,2 Eiweiß (g): 17 | Bio Kartoffel-Möhreneintopf <small>s</small> wahlweise Geflügelwiener Joghurt mit Früchten <small>M,Me,La</small> | Energie (kcal): 418 Energie (kJ): 1749 Fett (g): 18,7 Kohlenhydrate (g): 46,7 Eiweiß (g): 9 |
| Herbst- anfang Sonntag 23.09.18  | Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Rinderbraten in dunkler Bratensoße <small>S,Sn</small> Kaisergemüse naturell Semmelknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Schoko-Vanille-Eis <small>Ei,M,Me,La,Sf</small> | Energie (kcal): 605 Energie (kJ): 2547 Fett (g): 21,4 Kohlenhydrate (g): 71,7 Eiweiß (g): 28,3 | Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Kartoffel-Zucchini-Auflauf <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Tomatensoße <small>s</small> Schoko-Vanille-Eis <small>Ei,M,Me,La,Sf</small> | Energie (kcal): 654 Energie (kJ): 2751 Fett (g): 20,2 Kohlenhydrate (g): 87,5 Eiweiß (g): 22,8 |

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"