



	Menü 1		Menü 2			
Montag 26.03.18 	Blumenkohlcremesuppe Kasseler- Nacken Kartoffelpüree Sauerkraut Apfelmus	G,G1,M,Me,La,S M,Me,La M,Me,La 03	Energie (kcal): 760 Energie (kJ): 3168 Fett (g): 45,7 Kohlenhydrate (g): 59,1 Eiweiß (g): 21,8	Blumenkohlcremesuppe Topfenknödel mit Vanillesauce Apfelmus	G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei,M,Me,La G,G1,M,Me,La 03	Energie (kcal): 652 Energie (kJ): 2739 Fett (g): 25,1 Kohlenhydrate (g): 85,8 Eiweiß (g): 17,6
Dienstag 27.03.18 	Tomatencremesuppe Westfälisches-Zwiebelfleisch in Cremesoße Kartoffelrösti Mischsalat mit Dressing Banane	G,G1,M,Me,La,S G,G1,M,Me,La,S,Sn 	Energie (kcal): 658 Energie (kJ): 2757 Fett (g): 30,9 Kohlenhydrate (g): 65,8 Eiweiß (g): 25,3	Tomatencremesuppe Nudel-Brokkoliauflauf Bio Tomatensoße Mischsalat mit Dressing Banane	G,G1,M,Me,La,S G,G1,M,Me,La G,G1,M 	Energie (kcal): 675 Energie (kJ): 2831 Fett (g): 28,6 Kohlenhydrate (g): 81,8 Eiweiß (g): 20,4
Mittwoch 28.03.18 	Karottencremesuppe Hähnchenbrustfilet "naturell" auf mediterranem Gemüse Langkornreis Caramelpudding	G,G1,M,Me,La,S G,E,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 627 Energie (kJ): 2628 Fett (g): 27,6 Kohlenhydrate (g): 59,9 Eiweiß (g): 28,1	Karottencremesuppe Ofenkartoffel mit Kräuterquark Tomatensalat Caramelpudding	G,G1,M,Me,La,S M,Me,La G,E,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 351 Energie (kJ): 1469 Fett (g): 13,7 Kohlenhydrate (g): 38,3 Eiweiß (g): 13,7
Donnerstag 29.03.18 	Bio Flädle Gemüsebouillon Schweinenackensteak Bayrischkraut Kartoffelpüree Senf Weintrauben	G,G1,Ei,M,Me,La,S M,Me,La M,Me,La S,Sn	Energie (kcal): 773 Energie (kJ): 3223 Fett (g): 41,5 Kohlenhydrate (g): 58,5 Eiweiß (g): 35	Bio Flädle Gemüsebouillon Blumenkohl-Kartoffelrösti Salzkartoffeln Sauce Hollandaise Weintrauben	G,G1,Ei,M,Me,La,S Ei,M,Me,La G,G1,M,Me,La,S	Energie (kcal): 493 Energie (kJ): 2062 Fett (g): 22 Kohlenhydrate (g): 47,5 Eiweiß (g): 20,9
Karfreitag Freitag 30.03.18 	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Alaska-Seelachsschnitte in Senf Kräutersoße Petersilienkartoffeln bunter Mischsalat mit Dressing Creme "Bayrische Art"	G,G1,S G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn M,Me,La	Energie (kcal): 763 Energie (kJ): 3206 Fett (g): 26 Kohlenhydrate (g): 98,5 Eiweiß (g): 26,2	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Sojaschnitzel mit Paprika Topping Polenta -Rauten bunter Mischsalat mit Dressing Creme "Bayrische Art"	G,G1,S G,G1,Sb G,G1,Ei,M,Me,La M,Me,La	Energie (kcal): 893 Energie (kJ): 3737 Fett (g): 42,2 Kohlenhydrate (g): 97,7 Eiweiß (g): 24,8
Samstag 31.03.18 	"Sächsische Kartoffelsuppe" mit Wienerwürstchen Mischbrot Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	M,Me,La,S,Sn G,G1,G3,G4 M,Me,La	Energie (kcal): 465 Energie (kJ): 1935 Fett (g): 29,4 Kohlenhydrate (g): 29,8 Eiweiß (g): 16,5	Milchreis mit Zimt und Zucker Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	M,Me,La M,Me,La	Energie (kcal): 470 Energie (kJ): 1990 Fett (g): 5,1 Kohlenhydrate (g): 88,7 Eiweiß (g): 15,4
Ostersonntag Sonntag 01.04.18 	Gelbe Gemüsesuppe Putenmedaillon in Butter-Kräutersoße Blumenkohl-Brokkoligemüse "naturell" und Salzkartoffeln Erdbeereis	M,Me,La,S G,G1,M,Me,La,S,Sn M,Me,La	Energie (kcal): 824 Energie (kJ): 3450 Fett (g): 40 Kohlenhydrate (g): 71,2 Eiweiß (g): 36,7	Gelbe Gemüsesuppe Brokkoli und Fingermöhrrchen "naturell" Petersilienkartoffeln vegetarische Soße "Stroganoff" Erdbeereis	M,Me,La,S M,Me,La G,G1,M,Me,La,S M,Me,La	Energie (kcal): 412 Energie (kJ): 1726 Fett (g): 14,4 Kohlenhydrate (g): 52,6 Eiweiß (g): 8,6

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
"Essen hält Leib und Seele zusammen"