



# Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

10. WOCHE

vom 05.03.2018 bis 11.03.2018



	Menü 1			Menü 2		
<b>Montag</b> 05.03.18 	Blumenkohlcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Bratwurst Kartoffelpüree M,Me,La Wirsinggemüse G,G1,M,Me,La Pflaumenkompott 03	Energie (kcal): 760 Energie (kJ): 3168 Fett (g): 45,7 Kohlenhydrate (g): 59,1 Eiweiß (g): 21,8	Blumenkohlcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Topfenknödel G,G1,Ei,M,Me,La mit Vanillesauce G,G1,M,Me,La Pflaumenkompott 03	Energie (kcal): 652 Energie (kJ): 2739 Fett (g): 25,1 Kohlenhydrate (g): 85,8 Eiweiß (g): 17,6		
<b>Dienstag</b> 06.03.18 	Bio Flädle Gemüsebouillon G,G1,Ei,M,Me,La,S Mini Haxe Bayrischkraut M,Me,La Kartoffelpüree M,Me,La Senf S,Sn Creme "Bayrische Art" M,Me,La	Energie (kcal): 773 Energie (kJ): 3223 Fett (g): 41,5 Kohlenhydrate (g): 58,5 Eiweiß (g): 35	Bio Flädle Gemüsebouillon G,G1,Ei,M,Me,La,S Blumenkohl-Kartoffelrösti Ei,M,Me,La Salzkartoffeln Sauce Hollandaise G,G1,M,Me,La,S Creme "Bayrische Art" M,Me,La	Energie (kcal): 493 Energie (kJ): 2062 Fett (g): 22 Kohlenhydrate (g): 47,5 Eiweiß (g): 20,9		
<b>Mittwoch</b> 07.03.18 	Karottencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Hähnchenbrustfilet "naturell" auf mediterranem Gemüse Langkornreis Tomatensoße G,G1,M Weintrauben	Energie (kcal): 627 Energie (kJ): 2628 Fett (g): 27,6 Kohlenhydrate (g): 59,9 Eiweiß (g): 28,1	Karottencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Ofenkartoffel mit Kräuterquark M,Me,La Mischsalat mit Dressing Weintrauben	Energie (kcal): 351 Energie (kJ): 1469 Fett (g): 13,7 Kohlenhydrate (g): 38,3 Eiweiß (g): 13,7		
<b>Donnerstag</b> 08.03.18 	Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Westfälisches-Zwiebelfleisch in Cremesoße G,G1,M,Me,La,S,Sn Kartoffelrösti Krautsalat 03 Caramelpudding G,E,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 658 Energie (kJ): 2757 Fett (g): 30,9 Kohlenhydrate (g): 65,8 Eiweiß (g): 25,3	Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Nudel-Brokkoliauflauf G,G1,M,Me,La Helle Rahmsoße G,G1,M,Me,La Endiviensalat mit Essig Öldressing Caramelpudding G,E,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 675 Energie (kJ): 2831 Fett (g): 28,6 Kohlenhydrate (g): 81,8 Eiweiß (g): 20,4		
<b>Freitag</b> 09.03.18 	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G,G1,S paniertes Schollenfilet G,G1,Ei Kräuterdip M,Me,La Petersilienkartoffeln bunter Mischsalat mit Dressing Banane	Energie (kcal): 763 Energie (kJ): 3206 Fett (g): 26 Kohlenhydrate (g): 98,5 Eiweiß (g): 26,2	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G,G1,S Sojaschnitzel mit Paprika Topping G,G1,Sb Polenta -Rauten G,G1,Ei,M,Me,La bunter Mischsalat mit Dressing Banane	Energie (kcal): 893 Energie (kJ): 3737 Fett (g): 42,2 Kohlenhydrate (g): 97,7 Eiweiß (g): 24,8		
<b>Samstag</b> 10.03.18 	"Sächsische Kartoffelsuppe" mit Wienerwürstchen M,Me,La,S,Sn Vollkornbrot G,G1,G3,G4 Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja M,Me,La	Energie (kcal): 465 Energie (kJ): 1935 Fett (g): 29,4 Kohlenhydrate (g): 29,8 Eiweiß (g): 16,5	Milchreis M,Me,La mit Zimt und Zucker Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja M,Me,La	Energie (kcal): 470 Energie (kJ): 1990 Fett (g): 5,1 Kohlenhydrate (g): 88,7 Eiweiß (g): 15,4		
<b>Sonntag</b> 11.03.18 	Gelbe Gemüsesuppe M,Me,La,S Boeuf "Stroganoff" Rindergeschnetzeltes G,G1,M,Me,La,S,Sn Spätzle G,G1,Ei Feldsalat und Himbeerdressing Weintrauben	Energie (kcal): 824 Energie (kJ): 3450 Fett (g): 40 Kohlenhydrate (g): 71,2 Eiweiß (g): 36,7	Gelbe Gemüsesuppe M,Me,La,S Kartoffel-Gemüse-Pfanne G,G1,M,Me,La,S vegetarische Soße "Stroganoff" G,G1,M,Me,La,S Feldsalat und Himbeerdressing Weintrauben	Energie (kcal): 412 Energie (kJ): 1726 Fett (g): 14,4 Kohlenhydrate (g): 52,6 Eiweiß (g): 8,6		

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"