










Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

06. WOCHE

vom 05.02.2018 bis 11.02.2018



| | Menü 1 | | Menü 2 | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 05.02.18  | Brokkolicremesuppe Schweinegulasch Spätzle Erbsen "naturell" Apfelmus | G,G1,M,Mer,La,S S G,G1,Ei G,E,M,Me,La,Sf | Energie (kcal): 658 Energie (KJ): 2762 Fett (g): 22,7 Kohlenhydrate (g): 75,2 Eiweiß (g): 32,2 | Brokkolicremesuppe Gemüse-Frikadelle Erbsen Bio-Sauerrahmsoße Apfelmus | G,G1,M,Mer,La,S G,G1,Ei G,G1,M,Me,La,S G,E,M,Me,La,Sf | Energie (kcal): 580 Energie (KJ): 2430 Fett (g): 23,2 U Eiweiß (g): 15,2 |
| Dienstag 06.02.18  | Karottencremesuppe Rinderfrikadelle "Griechische Art" Tomatenreis Krautsalat Rote Fruchtgrütze | G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei,M,Me,La Sn | Energie (kcal): 786 Energie (KJ): 3284 Fett (g): 40,5 Kohlenhydrate (g): 75 Eiweiß (g): 24,4 | Karottencremesuppe Gegrilltes Gemüse "Mediterran" Fladenbrot Rote Fruchtgrütze | G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei | Energie (kcal): 425 Energie (KJ): 1782 Fett (g): 12,3 Kohlenhydrate (g): 64,5 Eiweiß (g): 8,1 |
| Mittwoch 07.02.18  | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Gegrillte Hähnchenkeule mit Geflügelsoße Kartoffelrösti Gurkensalat Fruchtquark | G,G1,S G,G1,M,Me,La,S M,Me,La | Energie (kcal): 797 Energie (KJ): 3337 Fett (g): 41 Kohlenhydrate (g): 47,6 Eiweiß (g): 55,4 | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Bunter Gemüsereis mit Napolisoße Gurkensalat Fruchtquark | G,G1,S G,G1 M,Me,La | Energie (kcal): 756 Energie (KJ): 3164 Fett (g): 39,8 Kohlenhydrate (g): 74,2 Eiweiß (g): 20,9 |
| Donnerstag 08.02.18  | Buchstabensuppe gekochte Eier mit Frankfurter Grüne Soße Salzkartoffeln Nusspudding | G,G1,Ei Ei,M,Me,La,Sf E,Sf,M,Me,La | Energie (kcal): 1060 Energie (KJ): 4414 Fett (g): 71,7 Kohlenhydrate (g): 61,9 Eiweiß (g): 36,4 | Buchstabensuppe Sojageschnitzteltes "Toskana" in vegetarischer Rahmsoße Kartoffelpüree Nusspudding | G,G1,Ei G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,S,Sn M,Me E,Sf,M,Me,La | Energie (kcal): 491 Energie (KJ): 2056 Fett (g): 17,7 Kohlenhydrate (g): 47,7 Eiweiß (g): 30 |
| Freitag 09.02.18  | Flädlesuppe in Gemüsebouillon Heringsfilet "Hausfrauen Art" Petersilienkaroffeln Obstsalat | G,G1,Ei,M,Me,La,S Fi,M,Me,La | Energie (kcal): 552 Energie (KJ): 2304 Fett (g): 30,8 Kohlenhydrate (g): 35 Eiweiß (g): 30,7 | Flädlesuppe in Gemüsebouillon Grünkernbratling Pikante Currysoße Petersilienkartoffeln Obstsalat | G,G1,Ei,M,Me,La,S G,G5,Ei,M,Me,La,S M,Me,La,n | Energie (kcal): 548 Energie (KJ): 2291 Fett (g): 26,6 Kohlenhydrate (g): 57,1 Eiweiß (g): 14,7 |
| Samstag 10.02.18  | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Vollkornbrot Joghurt mit Früchten | S,Sn G,G1,G2 M,Me,La | Energie (kcal): 512 Energie (KJ): 2151 Fett (g): 18,6 Kohlenhydrate (g): 57,3 Eiweiß (g): 21,6 | Milchreis mit Apfelmus und Zimt Joghurt mit Früchten | M,Me,La M,Me,La | Energie (kcal): 524 Energie (KJ): 2221 Fett (g): 6,8 Kohlenhydrate (g): 96,3 Eiweiß (g): 17,2 |
| Sonntag 11.02.18  | Minestrone "vegetarisch" Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Rahmsoße Spätzle junge Möhrchen naturell Schoko-Vanille-Eis | G,G1,S G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei M,Me,La | Energie (kcal): 570 Energie (KJ): 2395 Fett (g): 19,2 Kohlenhydrate (g): 67,8 Eiweiß (g): 27,9 | Minestrone "vegetarisch" Bio-Spätzle-Gemüse-Pfanne Tomatensoße Schoko-Vanille-Eis | G,G1,S G,G1,Ei,s G,G1,M,Me,La,S M,Me,La | Energie (kcal): 631 Energie (KJ): 2648 Fett (g): 19,3 Kohlenhydrate (g): 83,6 Eiweiß (g): 22,5 |

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
"Essen hält Leib und Seele zusammen"