



# **ADHS-Workshop: Mehr als Unruhe: ADHS verstehen und Verhalten neu einordnen**

## **Camilla Reza**

Kinder mit ADHS werden im Kita-Alltag häufig als unruhig, impulsiv oder unkonzentriert erlebt. Doch hinter diesem Verhalten steckt mehr als bloße „Unruhe“. In diesem praxisnahen Workshop erhalten Fachkräfte fundiertes Wissen über ADHS und lernen, Verhaltensweisen besser zu verstehen und entwicklungsförderlich zu begleiten.

### **Inhalte des Workshops:**

- Grundlagen zu ADHS im frühen Kindesalter
- Wahrnehmung und Interpretation von Verhalten
- Bedürfnisse von Kindern mit ADHS erkennen
- Strategien für den pädagogischen Alltag
- Fallbeispiele und Austausch aus der Praxis
- Neurobiologische Grundlagen, Exekutive Funktionen, Emotionsregulation
- Konkrete Auswirkungen: Zeitblindheit, Impulsivität, Stressdynamik
- Abgrenzung zu Erziehungsdefiziten, Motivation, Intelligenz

### **Ziele:**

Die Teilnehmenden entwickeln ein erweitertes Verständnis für ADHS und gewinnen Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen. Sie lernen, Verhalten neu einzuordnen und gezielt zu begleiten.

### **Rahmen:**

13.05.26 von 9.00h bis 14.00Uhr

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte und Fachkräfte zur Mitarbeit, Auszubildende

Kosten: 40€

Inhouse Schulung sind möglich!