



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Wiesbaden e.V.



# MEINE Gesundheit MEIN Körper!

EIN KURS FÜR FRAUEN

Der Kurs findet immer montags  
von 10:00 – 11.30 Uhr statt  
(außer in den hess. Schulferien).  
Mit Kinderbetreuung.



FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE  
H E D I K O N R A D

Walramstraße 16A,  
2. Stock  
65183 Wiesbaden

[www.awowiesbaden.de](http://www.awowiesbaden.de)