

# AWO Kloppenheim/Heßloch/Igstadt bewegt sich zur Musik

Die schwüle Hitze ließ beim letzten Treffen der AWO Kloppenheim/Heßloch/Igstadt einige Mitglieder lieber zu Hause bleiben, so dass ein paar Plätze im Gemeindehaus nicht besetzt waren. Das Geburtstagsständchen wurde nach der Begrüßung durch die 1. Vorsitzende Karin Höflich aber nicht weniger kräftig angestimmt. Gesungen wurde für Julie Bellgardt, Luci Boos, Dr. Michael Goßmann, Hedi Kilian, Ursel Kilian, Sophie Krawieleitzi, Gertrud Kuschick, Ruth Lichtenheld, Käthe Lüpke, Johanna Niederberger, Kurt Schleim, Marie-Luise Sternberger. Die Kuchentheke mit gespendeten Kuchen hatte für jeden etwas Leckeres dabei. So gestärkt warteten alle gespannt auf die angesagte Bewegung mit Musik. Dazu begrüßte die 1. Vorsitzende Karin Höflich Frau Groth vom AWO-Ortsverein Schierstein. Frau Groth erklärte, dass sie Bewegung und Musik zunächst

mit Kindern durchgeführt habe, sich aber im Lauf der Zeit hat ausbilden lassen und nun seit einiger Zeit regelmäßig für ältere Mitglieder der AWO ihr Programm anbietet. Es gehe dabei nicht nur darum, Beweglichkeit zu erhalten, sondern die Bewegung zu Musik trainiere auch das Gehirn, das die Bewegungen der Hände und Füße koordinieren müsse. Die von ihr verwendeten Seile oder Rassel sind selbst hergestellt und bestehen aus alltäglichen Materialien. Die Seile waren aus bunten Strümpfen geflochten und die Rassel waren Kronkorken, die auf eine kleine gebogene Metallstange aufgefädelt wurden. Zu beschwingter Musik bewegten sich die Gäste auf ihrem Stuhl zum Bootsfahrtanz und Gewittertanz. Besonderen Spaß machte allen der Fensterputzer- und der Seufzertanz. Alle waren der Auffassung, dass dieser Programmpunkt wieder-

holt werden sollte. Nach diesem kleinen Auszug aus dem Programm der Bewegung mit Musik von Frau Groth genossen die Mitglieder noch ein Glas von Gertrud Kuschicks gespendetem Sekt. Die Information, dass im Juli kein Treffen stattfindet, bedauerten die Mitglieder, hatten aber Verständnis für die Sommerpause. Als Nächstes können sich alle auf das am 11. August 2010 um 13 Uhr stattfindende Grillfest in der Turnhalle in Hessloch freuen.

*Erbitte Gottes Segen  
für deine Arbeit,  
aber verlange nicht auch  
noch, dass er sie tut.*

*Karl Heinrich Waggerl  
österreichischer Schriftsteller*

