



**Kreisverband  
Wiesbaden e.V**

AWO Kreisverband Wiesbaden e.V. Kastellstr. 12 65183 Wiesbaden

Kastellstr. 12  
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611 / 9 5319 – 61  
Fax: 0611 / 9 5319 – 72

info@awo-wiesbaden.de  
www.awo-wiesbaden.de

## **Pressemitteilung**

mit der Bitte um Veröffentlichung

Wiesbaden, im August 2011

### **Computer-Kochkursus für Frauen**

#### **„Bits, Bytes und Bulgur“: In der AWO-Familienbildungsstätte wird ein internationales biographisches Kochbuch erstellt**

**WIESBADEN.** Die Internationale Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt Wiesbaden lädt Frauen aus dem Wiesbadener Westend ein, an einem Computer-Kochkursus unter dem Motto „Bits, Bytes und Bulgur“ teilzunehmen. Ziel des am 25. August beginnenden Projektes ist die vorhandenen Kompetenzen der Frauen, das Kochen und Backen, mit neuen Kompetenzen, dem Umgang mit dem PC, zu kombinieren. Im Kochkursus, der in der Küche des Georg-Buch-Hauses stattfindet, kochen die Frauen, notieren die Rezepte und verbinden dies mit einem parallel verlaufenden PC-Kursus in den Räumen der Familienbildungsstätte. Hier schreiben sie die Rezepte auf, verbinden sie mit Erinnerungen an die Heimat, an Gerüche und Geschichten.

Die Teilnehmerinnen lernen, wie sie Texte schreiben und formatieren können, wie sich Bilder einfügen lassen und sie speichern ihre persönlichen Rezepte und Geschichten, die in der deutschen Sprache und der jeweiligen Muttersprache niedergeschrieben werden. So entsteht ein Kochbuch mit internationalen Rezepten, mit Fotos und persönlichen Geschichten.

Der Kursus „Bits, Bytes und Bulgur“ beginnt am 25. August und findet bis 8. Dezember jeweils donnerstags von 9 bis 12.30 Uhr statt. **Anmeldungen** zu dem Kursus sind möglich am **Mittwoch, 17. August**, von 9 bis 14 Uhr, und am **Donnerstag, 18. August**, von 9 bis 12 Uhr in der Internationalen Familienbildungsstätte, Walramstraße 16a in Wiesbaden (Telefon 0611 / 945 19 75).

Bank für Sozialwirtschaft  
Nassauische Sparkasse

Kto.Nr. 660 1000  
Kto.Nr. 100 002 574

(BLZ 550 205 00)  
(BLZ 510 500 15)

SEB AG  
Postbank Frankfurt/m.

Kto.Nr. 1 001 183 100 (BLZ 510 101 11)  
Kto.Nr. 161 581 609 (BLZ 500 100 60)

## **Rückfragen der Redaktion bitte an:**

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wiesbaden e.V.

Frau Hannelore Richter (Geschäftsführerin)

Tel.: 0611 / 953 19 61 E-Mail: h.richter@awo-wiesbaden.de

Frau Beatrice Remmert (stellvertretende Geschäftsführerin)

Tel.: 0611 / 953 19 61 E-Mail: b.remmert@awo-wiesbaden.de

*Die **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wiesbaden e. V.** ist ein Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege mit zehn Ortsvereinen und mehr als 1200 Mitgliedern. Neben Altenhilfezentrum, Altenwohnanlage, der Abteilung für Schwer-Schädel-Hirnverletzte, Kindertagesstätten und Schüler- sowie Familienhilfe zählen der Betrieb eines Frauenhauses, Beschäftigungsprojekte und Stadtranderholungen zu den weiteren Schwerpunkten der Arbeiterwohlfahrt Wiesbaden, die mehr als 420 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt.*